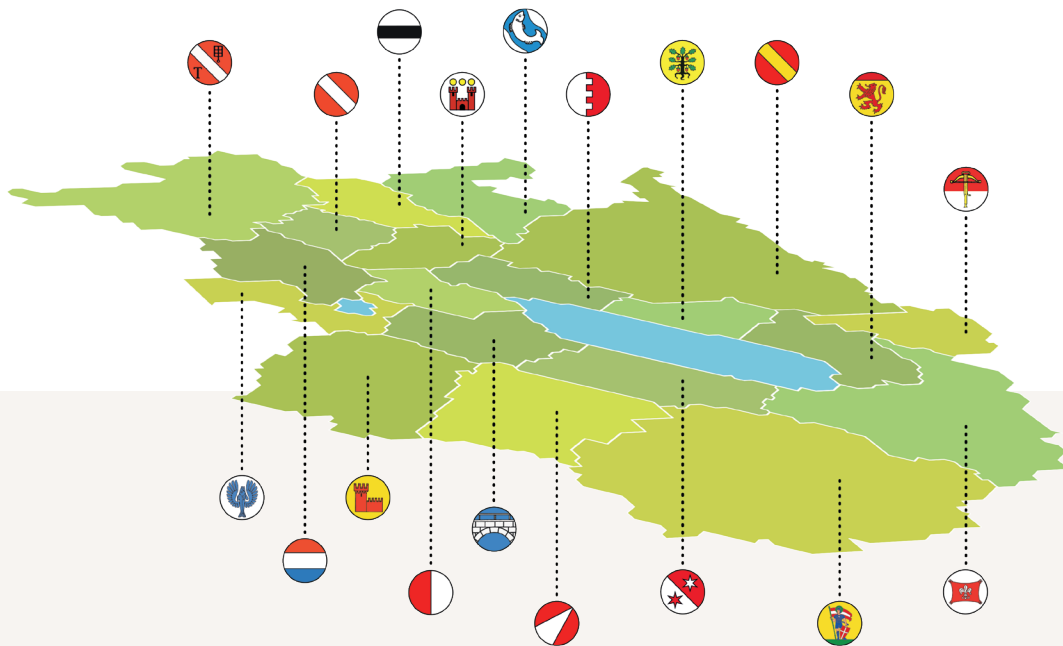


# EINE KOORDINIERTE, REGIONALE ALTERSPOLITIK

## BETEILIGTE GEMEINDEN

Beromünster, Büron, Buttisholz, Eich, Geuensee, Grosswangen, Hildisrieden, Knutwil, Mauensee, Neuenkirch, Nottwil, Oberkirch, Rickenbach, Ruswil, Schenkon, Schlierbach, Sempach, Sursee und Triengen



**ALTER  
BEWEGT**

Plattform Alter - Region Sursee

[alterbewegt.ch](http://alterbewegt.ch)



**REGIONALER  
MARKTPLATZ 60PLUS**

**SAMSTAG  
28. SEPTEMBER  
2024**



## WENN NICHT JETZT, WANN DANN?

**Samstag, 28. September 2024, 10.00 bis 16.00 Uhr  
Pfarreizentrum Sursee, St-Urban-Strasse 8, Sursee**

Wie gestalte ich meinen Alltag? Wie gehe ich mit der gewonnenen Freizeit um? Was wollte ich schon immer entdecken, wohin reisen? Wofür möchte ich mich engagieren? Wie und wo möchte ich wohnen? Wann mache ich den ersten Schritt?

**Lassen Sie sich am Regionalen Marktplatz 60plus inspirieren.**



# PROGRAMM

Details zum Programm: [alterbewegt.ch](http://alterbewegt.ch)

## 10.00 UHR – TÜRÖFFNUNG UND BEGRÜSSUNG

### im Pfarreizentrum

Jolanda Achermann Sen, *Präsidentin Kommission für Altersfragen Region Sursee*  
Livia Wey, *Pastoralraumleiterin Region Sursee*  
Hannah Treier, *reformierte Pfarrerin Sursee*

## 10.45 UHR – DR. LUDWIG HASLER: «WIE WIR GUT GELAUNT ALTERN»

### im Bürgersaal des Rathauses Sursee

Ludwig Hasler, *Philosoph und Publizist*  
Herr Hasler studierte Physik und Philosophie und ist bekannt für sein journalistisch-akademisches Doppelleben.

## KURZINPUTS IM KLEINEN SAAL

Finanzen, Pensionierungsvorbereitung, Wohnen, Reisen ...

## JEDE STUNDE EIN MUSIKALISCHES INTERMEZZO

der Musikschulen aus der Region

## DURCHGEHEND BEIZLIBETRIEB

## AUSSTELLE AN DEN MARKTSTÄNDEN

Aktive Senioren, Kulturgruppen, Wandergruppen, Besuchs- und Begleitdienste, Mittagstische, Alterskommissionen, Anlaufstellen etc. aus den beteiligten Gemeinden



## TEILNEHMENDE ORGANISATIONEN

Schweizerisches Rotes Kreuz SRK Kanton Luzern, Pro Senectute Kanton Luzern, Spitex-Organisationen der Planungsregion Sursee, Musikschulen aus der Region, Katholische und Reformierte Kirchen, Alzheimer Luzern, Netzwerk Palliative Care Region Sempachersee, Alterszentrum St. Martin, Genossenschaft Zeitgut Regio Sursee, benevol Luzern

## ORGANISATION

«Alter bewegt» Region Sursee zusammen mit den Katholischen und Reformierten Kirchen Sursee. Der Regionale Marktplatz 60plus nimmt am Programm Socius der Age-Stiftung teil.

## UNTERSTÜTZENDE ORGANISATIONEN

